



КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ – КУЗБАСС

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

от 26.09.2025 № 1197

г. Ленинск-Кузнецкий

О проведении муниципального этапа соревнований «Кузбасская
дошкольная лига спорта»

На основании положения о региональных соревнованиях «Кузбасская дошкольная лига спорта» «п р и к а з ы в а ю:»

1. Организовать проведение муниципального этапа соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» с 02.12.2025 по 03.02.2026 года на базе дошкольных образовательных организаций.
2. Утвердить положение муниципального этапа соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» (приложение № 1).
3. Утвердить программу муниципального этапа соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» (приложение № 2).
4. Создать рабочую группу по организации и проведению муниципальных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций муниципального этапа соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» (приложение № 3).
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник управления
образования

М.В. Дюкова

Приложение № 1
к приказу управления образова-
ния администрации
Ленинск-Кузнецкого
муниципального округа
от 26.09.2025 № 1197

**Положение об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»**

Общие положения

1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения муниципальных соревнований воспитанников дошкольных образовательных учреждений Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» (далее – соревнования).

2 Учредителем соревнований является управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа. Организатором соревнований является МБОУ ДО «Научно методический центр».

3. Цель соревнований – вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее – ДОО) в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на улучшение здоровья подрастающего поколения, а также воспитания гармонично развитой личности.

4. Задачи соревнований:

пропаганда здорового образа жизни;

формирование позитивных жизненных установок, патриотизма и любви к малой Родине у подрастающего поколения;

выявление лучших команд ДОО муниципалитета.

Порядок и сроки проведения

1. Соревнования проводятся с 01 октября 2025 г. по 03 февраля 2026 г.

I этап – проводится на базах ДОО по соответствующим видам программы соревнований с 01 октября по 01 декабря 2025 года;

II (муниципальный) этап – проводится в образовательных организациях с 02 декабря 2025 года по 03 февраля 2026 года. В соревнованиях принимают участие команды

– ДОО, сформированные из победителей и призеров первого этапа. Соревнования носят заочный характер.

Требования к участникам и условия их допуска

1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

2. В II этапе соревнований участвуют команды дошкольных образовательных организаций муниципалитета, состоящие из воспитанников, показавших лучшие результаты на I этапе соревнований.

Сельские и городские команды участвуют отдельно. Принадлежность к группе городских или сельских муниципальных образований определяется в соответствии с данными Росстата.

К участию в II этапе соревнований не допускаются команды:

- сформированные из воспитанников разных ДОО;
- имеющие в своем составе воспитанников, не участвовавших в первом этапе соревнований;
- имеющие в своем составе воспитанников, не указанных в предварительной заявке на вид программы соревнований без согласования с Рабочей группой (приложение № 3);

Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) ДОО и территориальной принадлежности.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именную заявку на вид программы соревнований по установленной форме, заверенную руководителем организации;
- согласие на обработку персональных данных (приложение № 1).

При возникновении спорных ситуаций по допуску к соревнованиям, Рабочая группа вправе запросить дополнительно, подтверждающие документы у представителей команд.

Для участия в муниципальном этапе необходимо предоставить пакет документов и видеоматериал всех конкурсных испытаний (одной папкой от учреждения) в соответствии с положением соревнований в оргкомитет рабочей группы до 20 января 2026 года на электронный адрес: natali.marinina.7979@mail.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Мальчики	Девочки	
Основные виды				
1	Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне»	3+3		Лично- Командная
2	«Спортивная Семь-Я».	До 8		Командная
3	Ритмическая гимнастика	До 8		Командная
Дополнительные виды				
4	Веселые старты	3+3		Командная
6	Конкурс рисунков	1		Личная

Основные виды программы соревнований

1. Соревнования по общефизической подготовке «Будь готов к труду и обороне»

Соревнования лично-командные. Состав команды смешанный: 6 человек участников (3 мальчика и 3 девочки).

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании прыжок в длину с места.

Участники команды принимают участие в зачете по сумме баллов и в каждом виде отдельно среди всех участников соревнований.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (мальчики, девочки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами 10 см. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выпол-

няется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения (по выбору).

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. За считается количество правильно выполненных подниманий туловища (по выбору).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки). Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Видеосъемка должна производиться сбоку от участника, чтобы были видны колени участника, место фиксации результата.

Участники высылают ссылку на видеоролики по видам с результатами участия в соревнованиях и заявку (приложение № 2) на электронный адрес: natali.marinina.7979@mail.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта». На видеороликах должны быть четко видны лица участников, а также полное выполнение упражнения от начала и до конца с озвучиванием результата и фамилии каждого участника и с занесением результата в протокол.

2. Соревнование «Спортивная Семья».

В конкурсе участвуют родители (законные представители) одного из воспитанников группы совместно со своим ребенком (детьми). Количество членов семьи неограниченно. Участники высылают ссылку на видеоролик (длительность видеоролика 3 минуты) и заявку (приложению № 3) на электронный [адрес natali.marinina.7979@mail.ru](mailto:adpecnatali.marinina.7979@mail.ru) с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта».

Критерии оценки:

- композиция, образность и творческое решение;
- соответствие заявленной теме;
- оригинальность в реализации замысла;
- представление разных видов спорта.

3. Ритмическая гимнастика

Комплекс ритмической гимнастики представляет собой командное выполнение композиции (количество участников до 8 человек).

Композиция должна нести спортивно - танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. При вы-

полнении композиции команда должна использовать всю площадку (зал). Возможно использование спортивного оборудования и инвентаря.

Действия команды и отсчет времени начинается с первого движения. Длительность выступления от 1 до 3 минут (музыкальная фраза должна быть закончена).

Требования к внешнему виду участников: внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

Оценивается соответствие выполняемых движений физическим особенностям и возможностям детей данной возрастной категории. Критерии оценки: техника исполнения (чёткость линий, законченность движений, согласованность действий участников 0-5 баллов); разнообразие элементов, оригинальность танцевальной композиции (0-5 баллов); динамичность композиции (0-5 баллов); артистичность (0-5 баллов); оригинальность костюмов, наличие единой формы участников (0-5 баллов); соответствие музыкального сопровождения идее выступления участников (0-3 баллов); наличие атрибутики выступления, спортивного инвентаря, оборудования, оформления (0-2 балла).

Выступление команды представляется в форме видеоролика (приложение № 6).

Дополнительные виды программы

1. Веселые старты

Соревнования командные. Состав команды - 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

1 эстафета «Змейка»

Дистанция 7 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2 эстафета «Стремительные»

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 7 м. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда первый участник возвращается на линию старта.

Примечание: при задевании и смещении обруча участникам команды, а также при потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек. Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч — 1 шт. (на одну команду).

3 эстафета «Гимнастика»

Участники команды стоят в колонке по одному у линии старта. На полу на равном расстоянии (2 м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, пробежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек. Инвентарь: 3 обруча диаметром 65 см (на одну команду). В случае возникновения спорных ситуаций необходимо руководствоваться методическими рекомендациями (видеороликом) организаторов соревнований.

Обязательным требованием при видеозаписи эстафет является наличие в кадре измерительной рулетки с фиксацией нужного расстояния. Монтирование видеоролика запрещено.

Ссылки на видеоролики эстафет присылаются на электронный адрес: natali.marinina.7979@mail.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта» (приложение № 4). На каждую эстафету снимается отдельный видеоролик. Камера снимает общий план проведения эстафеты, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

2. Конкурс рисунков «Кузбасс спортивный»

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях.

В пакет документов, направляемых в Комиссию, входят: заявка на участие (приложению № 5) Ссылки на фото рисунка присылаются на электронный адрес: natali.marinina.7979@mail.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта» вместе с заявкой.

Подведение итогов

1. Победители и призёры видов, включенных в программу проведения соревнования, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта.

2. Из числа команд, занявших 1, 2, 3 места по всем видам программы соревнований рабочая группа выделяет команды, занявшие 1 место в одном из видов соревнований для участия в областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организации Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта».

Награждение

1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы и команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому дополнительному виду программы, награждаются грамотами Управления образования Ленинск- Кузнецкого муниципального округа.

2. Руководители команд ДОО, занявших 1, 2, 3 места награждаются грамотами Управления образования Ленинск- Кузнецкого муниципального округа.

3. Итоговые протоколы проведения I этапа, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на официальных сайтах ДОО

Итоговые протоколы проведения II этапа, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на сайте управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, МБОУ ДО «Научно методический центр».

к Положению о муниципальных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса в 2025-2026 учебном году

В рабочую группу по проведению муниципальных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса в 2025-2026 учебном году

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

_____,
документ, удостоверяющий личность:

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)
в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой и комиссией по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием

(Ф.И.О. ребенка)

в региональном этапе соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Согласие дается сроком на один год.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 20__ года.

Подпись: _____ / _____ /

**Согласие на обработку персональных данных,
разрешенных субъектом персональных данных для распространения**

Я,

(ФИО отец/мать/законный представитель)

несовершеннолетне-
го

(ФИО несовершеннолетнего)

- именуемого в дальнейшем «Субъект персональных данных», дата рождения _____ г., Пас-
порт: серия: _____ номер _____, выдан

дата выдачи _____ г., код подразделения _____, руководствуясь ст. 10.1
Федерального закона от 27.07.2006 № 152ФЗ «О персональных данных», заявляю о согласии на распростра-
нение подлежащих обработке персональных данных оператором – Государственным автономным учре-
ждением дополнительного образования Кемеровской области «Региональный центр выявления, поддержки
и развития способностей и талантов у детей и молодежи «Сириус. Кузбасс» (650523, Российская Федерация,
Кемеровская область-Кузбасс, Кемеровский МО, с. Елькаево, ул. Игарская, д. 1-а, ИНН: 4250012670) (далее
по тексту – ГАУДО «Сириус. Кузбасс») с целью ведения финансово-хозяйственной деятельности ГАУДО
«Сириус. Кузбасс» путем размещения информации на официальном сайте учреждения и в социальных сетях
в следующем порядке:

Категория персональных дан-ных	Перечень персональных данных	Разрешение к распространению (да/нет)
Персональные данные	фамилия	
	имя	
	отчество (при наличии)	
	дата рождения	
	место рождения	
	адрес	
Специальные категории персо-нальных данных	национальность	
	состояние здоровья	
Биометрические персональные данные	цветное фотографическое цифровое изобра-жение лица	
	видеозапись	

Сведения об информационных ресурсах оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъ-екта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
Официальный сайт ГАУДО «Сириус. Кузбасс» https://kemsirius.kemobl.ru/	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
Социальные сети ГАУДО «Сириус. Кузбасс» https://vk.com/sirius.kuzbass https://t.me/SiriusKuzbass https://ok.ru/gaudokemer	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц

Настоящее согласие дано на срок: 3 года.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

Родитель/законный представитель субъекта персональных данных:

(подпись) (Ф.И.О. родителя/законного представителя)

Приложение № 2

к Положению о муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
в 2025-2026 учебном году

Заявка на участие в соревнованиях по общефизической подготовке

команды (города/района) _____ для участия в муниципальном этапе соревнований
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса

Учреждение (наименование полностью) _____

№ п/п	Фамилия, имя, дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Очки	Прыжок в длину с/м (см)	Очки	Наклон вперед (см)	Очки	Поднимание туловища (количество раз)	Очки	ИТОГ ОЧКОВ
Мальчики										
1.										
2.										
3.										
Девочки										
1.										
2.										
3.										
ИТОГО										

Педагог, подготовивший команду _____
ФИО полностью, сот. телефон _____

Главный секретарь муниципальных соревнований _____
Главный судья муниципальных соревнований _____

к Положению о муниципальных сорев- нованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
в 2025-2026 учебном году

**ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях «Спортивная Семья»**

Муниципальное образование _____

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО участников:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Педагог, подготовивший команду _____

ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

к Положению о муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
в 2025-2026 учебном году

Заявка на участие в муниципальном этапе соревнований
«Веселые старты»

наименование муниципального образования

Наименование образовательной Организации (ФИО участников)	ЭСТАФЕТЫ			Общее время всех трех эстафет
	Змейка	Стремительные	Гимнастика	
	результат	результат	результат	
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Педагог, подготовивший команду _____
ФИО полностью, сот.телефон

Главный судья муниципальных соревнований _____
(ФИО, подпись)

Главный секретарь муниципальных соревнований _____
(ФИО, подпись)

**ЗАЯВКА
на участие в конкурсе рисунков «Кузбасс спортивный»**

Муниципальное образование _____

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО автора _____

Педагог, подготовивший участника _____
ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

к Положению о муниципальных сорев- нованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
в 2025-2026 учебном году

**ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях «Ритмическая гимнастика»**

Муниципальное образование _____

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО участников:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Педагог, подготовивший команду _____
ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

ПРОГРАММА
муниципального этапа соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Дата	Вид спорта
10 декабря 2025г	Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне»
19 декабря 2025г	Ритмическая гимнастика
15 января 2026г	«Спортивная Семь-Я»
	Дополнительные виды
с 2 по 15 декабря 2025г	Конкурс рисунков
11 декабря 2025г	Веселые старты
27-30 января 2026г	Подведение итога соревнований

Начальник управления
образования

М.В. Дюкова

Состав рабочей группы по организации и проведению муниципальных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Ленинск-Кузнецкого муниципального округа в 2025-2026 учебном году

Шубенкова Юлия Владимировна - директор МБОУ ДО «НМЦ», председатель рабочей группы;

Захарова Екатерина Владимировна - начальник отдела «Центр тестирования ВФСК ГТО» МБУ ИМЦ УФССиМП;

Маринина Наталья Сергеевна- методист МБОУ ДО «НМЦ», ответственный секретарь рабочей группы;

Харина Светлана Леонидовна, методист МБОУ ДО «НМЦ»;

Усанова Елена Викторовна - инструктор-методист ФСО МБУ ИМЦ УФССиМП;

Жаворонкова Маргарита Витальевна - инструктор-методист ФСО МБУ ИМЦ УФССиМП.

Начальник управления
образования

М.В. Дюкова