

**Положение об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения муниципальных соревнований воспитанников дошкольных образовательных учреждений Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» (далее – соревнования).

1.2 Учредителем соревнований является управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа. Организатором соревнований является МБОУ ДПО «Научно методический центр».

1.3. Цель соревнований – вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее – ДОО) в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на улучшение здоровья подрастающего поколения, а также воспитания гармонично развитой личности.

1.4. Задачи соревнований:

пропаганда здорового образа жизни;

формирование позитивных жизненных установок, патриотизма и любви к малой Родине у подрастающего поколения;

выявление лучших команд ДОО Кузбасса.

2.Порядок и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся с 01 октября 2022 г. по 01 мая 2023 г.

I этап – проводится на базах ДОО по соответствующим видам программы соревнований с 01 октября по 01 декабря 2022 года;

II (муниципальный) этап – проводится в образовательных организациях с 1 декабря 2022 года по 1 февраля 2023 года. В соревнованиях принимают участие команды – ДОО, сформированные из победителей и призеров первого этапа. Соревнования носят заочный характер.

3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

3.2. Каждый воспитанник-участник команды может выступать в нескольких видах программы соревнований.

3.3. Требования к командам ДОО:

все участники команды должны быть представителями одной группы ДОО, зачисленные через базу АИС;

единая спортивная и парадная форма с названием (логотипом) ДОО и территориальной принадлежности.

3.4. В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

3.5. Состав команды:

спортивная часть команды - 8 детей (4 мальчика и 4 девочки), достигших шестилетнего возраста и 2 педагога: воспитатель/инструктор по физической культуре.

творческая часть команды – количество детей не регламентируется;

взрослая часть команды – родители, законные представители, взрослые члены одной семьи кого-то из воспитанников, количество не регламентируется.

3.6. К участию в муниципальном этапе соревнований не допускаются команды:

сформированные из воспитанников разных ДОО;

имеющие в своем составе воспитанников, не участвовавших в первом этапе соревнований;

имеющие в своем составе воспитанников, не указанных в заявке.

3.7. Для участия в муниципальном этапе необходимо предоставить в оргкомитет до 20 января 2023года на электронный адрес: centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта» следующие документы:

заявку на участие по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

4. Программа соревнований

5.

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Мальчики	Девочки	
Основные виды				
1	Шашки	2+2		Командная
2	Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне»	3+3		Командная
3	«Спортивная Семь-Я».	До 8		Командная
Дополнительные виды				
4	Веселые старты	3+3		Командная
5	Ритмическая гимнастика	До 8		Командная
6	Конкурс рисунков	1		Личная

5.1. Основные виды программы соревнований

5.1.1. Шашки.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки».

Состав команды – 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой.

5.1.2. Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне».

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек участников (3 мальчика и 3 девочки).

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы, согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (мальчики, девочки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки). Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участники высылают видеоролики по видам программы с результатами участия в соревнованиях и итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению на электронный адрес centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта». На видеороликах должны быть четко видны лица участников, а также полное выполнение упражнения от начала и до конца с озвучиванием результата и фамилии каждого участника и с занесением результата в протокол.

5.1.3. «Спортивная Семья»

В конкурсе участвуют родители (законные представители) одного из воспитанников группы совместно со своим ребенком (детьми). Видеоролик необходимо прислать с заявкой по форме согласно приложению № 8 к настоящему Положению на электронный адрес: centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта». Количество членов семьи неограниченно.

Критерии оценки программы «Спортивная Семья»:

композиция, образность и творческое решение;

соответствие заявленной теме;

оригинальность в реализации замысла;

представление разных видов спорта.

5.2. Дополнительные виды программы соревнований

5.2.1. Веселые старты

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

Дистанция: 7 метров.

Первая эстафета «Змейка»

На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Вторая эстафета «Грибы»

Инвентарь: для каждой команды – 5 конусов спортивных, 5 фишек спортивных.

На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов, рядом с каждым лежит фишка. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед, подбегает к первой фишке и надевает ее на конус, в такой же последовательности надевает все остальные фишки на конусы, оббегает последнюю фишку, бегом возвращается к своей команде, касанием передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны. Второй участник в таком же порядке снимает фишки с конусов и кладет их рядом с конусом. Эстафета заканчивается, когда у стартовой линии окажется капитан.

Третья эстафета «Перенеси обруч»

Инвентарь: для каждой команды – 4 обруча, 1 веревка длиной 5 метров.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. В 2-х метрах от линии старта, кладут все обручи в одном месте, в которые встает один из участников (№1) команды спиной к линии старта и держит один конец веревки на уровне груди, не вытягивая руки. На против него на расстоянии 5 метров стоит второй участник (№2)

лицом к линии старта и держит в руках второй конец веревки, так же на уровне груди не вытягивая рук.

По сигналу судьи первый участник подбегает к №1 и «пробеждает» один обруч через №1 и веревку на №2, оббегает его и бегом возвращается к своей команде, касанием передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны. Второй и последующие участники в таком же порядке переносят обручи с №1 на №2. Когда все обручи оказываются на №2 эстафета продолжается в обратном порядке (участник подбегает к №2, оббегает его и «пробеждает» обруч на №1). Эстафета заканчивается, когда все обручи будут перенесены на участника №1 и вся команда окажется за линией старта.

Критерии оценки вида программы «Веселые старты»:

техника выполнения основных движений;

обеспечение безопасности;

скорость выполнения;

правильное владение предметом во время проведения эстафеты;

сплоченность и командный дух.

Видеоролики эстафет присылаются вместе с заявкой по форме согласно приложению № 5 к настоящему Положению на электронный адрес: centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта». На каждую эстафету снимается отдельный видеоролик. Камера снимает общий план проведения эстафеты, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

5.2.2. Ритмическая гимнастика.

Комплекс ритмической гимнастики представляет собой командное (количество участников не ограничивается) выполнение композиции по заявленному направлению: ритмическая гимнастика (с предметом, без предмета).

Композиция должна нести спортивно – танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. При выполнении композиции команда должна использовать всю площадку (зал).

Действия команды и отсчет времени начинается с первого движения. Вступление - не более двух музыкальных восьмерок.

Максимальная длительность выступления - 1,5 - 2,5 минуты (музыкальная фраза должна быть закончена).

Выступление команды вместе с заявкой по форме согласно приложению № 6 к настоящему Положению направляется на электронный адрес: centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта».

Требования к внешнему виду участников:

внешний вид участников должен быть опрятным;

участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

Критерии оценки вида программы «Ритмическая гимнастика» (в задании оценивается соответствие выполняемых движений физическим особенностям и возможностям детей данной возрастной категории):

техника исполнения (чёткость линий, законченность движений);

оригинальность танцевальной композиции;

согласованность действий участников;

динамичность композиции;

артистичность;

оформление конкурсного выступления (костюм, музыкальное сопровождение, атрибутика).

5.2.3. Конкурс рисунков.

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях.

Фотоматериалы (не более 1 (одной) работы от образовательной организации) вместе с заявкой по форме согласно приложению № 7 к настоящему Положению

направляются на электронный адрес: centri@yandex.ru с пометкой «Кузбасская дошкольная лига спорта»

6. Подведение итогов

6.1. Победители и призёры видов, включенных в программу проведения соревнования, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта.

6.2. Из числа команд, занявших 1, 2, 3 места по всем видам программы соревнований оргкомитет выделяет команду, занявшую 1 место для участия в областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организации Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

7. Награждение

7.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы и команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому дополнительному виду программы, награждаются грамотами Управления образования Ленинск- Кузнецкого городского округа.

7.2. Руководители команд ДОО, занявших 1, 2, 3 места награждаются грамотами Управления образования Ленинск- Кузнецкого городского округа.

Приложение № 1
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

**Заявка на участие в муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2022-2023 учебном году**

от команды _____
вид соревнований _____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	ДОО
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

К соревнованиям допущено _____ человек.

Руководитель ДОО _____ (подпись и печать)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью и личная подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

Приложение № 2
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку организационным комитетом и жюри областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием

(Ф.И.О. ребенка)

в областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю организационному комитету и жюри областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организационный комитет и жюри вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Согласие дается сроком на один год.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 20__ года.

Подпись: _____ / _____ / (Ф.И.О.)

Приложение № 3
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Таблица оценки общефизической подготовки

Очки	Мальчики			Девочки		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
1	2	3	4	5	6	7
100	80	20	215	45	22	200
99			214			
98	79		213			199
97			212			198
96	78		211	44		197
95	77		210			196
94	76	19	209		21	195
93	75		208			194
92	74		207	43		193
91	73		206			192
90	72		205			191
89	71	18	204	42	20	190
88	70		203			189
87	69		202			188
86	68		201	41		187
85	67	17	200		19	186
84	66		198	40		185
83	65		196			184
82	64		194	39		183
81	63	16	192		18	182
80	62		190	38		180
79	60		188			178
78	58		186	37		176
77	56	15	184		17	174
76	54		182	36		172
75	52		180			170
74	50	14	178	35	16	168
73	48		176	34		166
72	46		174	33		164
71	44	13	172	32	15	162
70	42		170	31		160
69	40	12	168	29	14	158
68	38		166	27		156
67	36	11	164	25	13	154
66	34		161	23		152
65	32	10	158	21	12	150
64	29		155	19		147
63	26	9	152	17	11	144
62	23		148	15		141
61	20	8	144	13	10	138
60	17	7	140	11	9	135
59						
58			139			134
57			138			133
56	16		137			132

1	2	3	4	5	6	7
55			136	10		131
54		6	135		8	130
53	15		134			129
52			133			128
51			132			127
50	14		131	9		126
49		5	130		7	125
48			129			124
47	13		128			123
46			127	8		122
45			126			121
44	12	4	125		6	120
43			124	7		119
42	11		123			118
41			122			117
40	10	3	120	6	5	115
39						
38			119			114
37						
36			118			113
35						
34	9		117			112
33						
32		2	116	5	4	111
31						
30			115			110
29	8		114			109
28			113			108
27			112			107
26			111			106
25	7	1	110	4	3	105
24						
23			109			104
22						
21			108			103
20	6			3		
19		0	107		2	102
18						
17			106			101
16	5		105			100
15		-1	104		1	99
14			103			98
13			102			97
12	4		101	2		96
11		-2	100		0	95
10			99			94
9			98			93
8	3		97			92
7		-3	96		-1	91
6			95	1		90
5			94			89
4	2		93			88
3		-4	92		-2	87
2			91			86
1	1	-5	90		-3	85

Приложение № 4
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

команды (О.О.) _____ для участия в муниципальном этапе областных
соревнований
воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса

Учреждение (наименование полностью)

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Очки	Прыжок в длину с/м (см)	Очки	Наклон вперед (см)	Очки	ИТОГО ОЧКОВ
Мальчики								
1.								
2.								
3.								
Девочки								
1.								
2.								
3.								
ИТОГО								

Главный секретарь соревнований _____

Главный судья _____ соревнований _____

Приложение 5
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Заявка
на участие в дополнительном виде программы «Веселые старты»

Наименование общеобразовательной организации	ЭСТАФЕТЫ			Сумма времени
	Змейка	Грибы	Перенеси обруч	Общее время всех трех эстафет
	результат	результат	результат	

Главный судья _____
(ФИО, подпись)

Главный секретарь _____
(ФИО, подпись)

Приложение № 6
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

ЗАЯВКА
на участие в основном виде программы «Ритмическая гимнастика»

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО участников _____

Количество участников _____

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Приложение № 7
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

ЗАЯВКА
на участие в дополнительном виде программы конкурсе рисунков

Муниципальное образование _____

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО автора (группа авторов) _____

Количество участников _____

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Приложение № 8
к Положению об муниципальных соревнованиях
воспитанников дошкольных образовательных организаций
Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

ЗАЯВКА
на участие в дополнительном виде программы «Спортивная Семья»

Муниципальное образование _____

Полное название ДОО _____

Адрес ДОО _____

ФИО участников _____

Количество участников _____

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

