

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №3№

## **ВМЕСТЕ С КАЛЕНДАРЕМ ЗДОРОВЬЯ**

*Стихотворение*

(номинация «Размышления о здоровье»)

Автор: Чернухо Иван, ученик 8 «А» класса

МБОУ ООШ №3

Руководитель: Сачинская Ирина Валерьевна,

учитель английского языка

Ленинск-Кузнецкий

2022

## Вместе с Календарем Здоровья

Ты в новый год вступаешь с новой силой,  
Чтоб оставаться бодрым и красивым,  
Календарь Здоровья скорее открывай,  
Про здоровый образ жизни чаще вспоминай!

Календарь этот - международный,  
Для применения в жизни он пригодный,  
К сочувствию он призывает,  
Тем людям, кто болезнями страдает.

Врачей он учит тоже нас ценить,  
Их сложный труд ничем не заменить.  
Когда болит, бежит к врачам  
Ох, не хватает так их нам.

О профилактике напоминает дата эта,  
1 марта – Всемирный День иммунитета.  
Чтоб не болеть ковидом, закаляйся  
Пей витамины, спортом занимайся.

Всемирный День Здоровья,  
В апреле ты встречай.  
С друзьями и родными  
Его ты отмечай.

Поможет жить до старости  
Международный День искренней радости  
За достижения других,  
Людей, сердцу близких и дорогих.

Нам календарь весь год «рисует» даты,  
На каждый месяц – перечень богатый.  
Ты путь к здоровью вместе с ним начни,  
Здоровье свое смолоду храни!